

## Suosittelujen yleisriskimittarien riskirajat ja painehaavojen esiintyminen

| Riskiluokka           | Shape Risk Scale (SRS) riskipisteet | Braden-riskipisteet | Painehaavojen esiintyminen (%) SRS / B | Potilaita riskissä (%) SRS / B |
|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|--|--------------------------------|
| Erittäin korkea riski | ≥ 19                                | 6 - 9               | 39 / 47                                | 3 / 3                          |
| Korkea riski          | 13 - 18                             | 10 - 14             | 23 / 29                                | 29 / 27                        |
| Keskisuuri riski      | 7 - 12                              | 15 - 18             | 14 / 16                                | 57 / 24*                       |
| Vähäinen riski        | ≤ 6                                 | 19 - 23             | 3 / 7                                  | 11 / 46*                       |

Soppi, Iivanainen & Korhonen 2012/2014

\*P< 0.001

## Patjan valintaopas

| Painehaavariski       | Tuote                          | Tuotekuvaus   | CE MD |
|-----------------------|--------------------------------|---|-------|
| Erittäin korkea riski | Carital® Optima Täyspatja      | Automaattisesti säätyvä Carital Antideformaatiopatja®. Painosuositus 7-200 kg / 7-300 kg.   |       |
|                       | Carital® OptimaBario Täyspatja | Automaattisesti säätyvä Carital Antideformaatiopatja®. Painosuositus 40-350 kg / 40-400 kg. |       |
|                       | Carital® OptimaEZ420 Täyspatja | Automaattisesti säätyvä Carital Antideformaatiopatja®. Painosuositus 40-200 kg.             |       |
| Keskisuuri riski      | EkoUltraXL Täyspatja           | 11 cm PU-geelivaahtoa + 6 cm kimmovaahtoa<br>Painosuositus 0-250 kg.                        |       |
|                       | Tergo®Safe4 Täyspatja          | 11 cm PU-geelivaahtoa + 6 cm kimmovaahtoa, reunapalkit. Painosuositus 0-250 kg.             |       |
|                       | Tergo®Safe2 Täyspatja          | 5 cm PU-geelivaahtoa + 8 cm kimmovaahtoa, reunapalkit. Painosuositus 0-180 kg.              |       |
|                       | Eko2 Täyspatja                 | 5 cm PU-geelivaahtoa + 8 cm kimmovaahtoa. Painosuositus 0-180 kg.                           |       |
|                       | Tergo®Safe3 Täyspatja          | 7 cm PU-geelivaahtoa + 6 cm kimmovaahtoa, reunapalkit. Painosuositus 0-150 kg.              |       |
|                       | EkoUltra Täyspatja             | 7 cm PU-geelivaahtoa + 6 cm kimmovaahtoa<br>Painosuositus 0-150 kg.                         |       |

Patjan valinta painehaavariskiluokituksen mukaan (esim. SRS, Braden, Norton)

Autamme tarvittaessa oikean patjan valitsemisessa riskikartoituksen mukaan, halutessanne autamme myös patjakoon valinnassa.

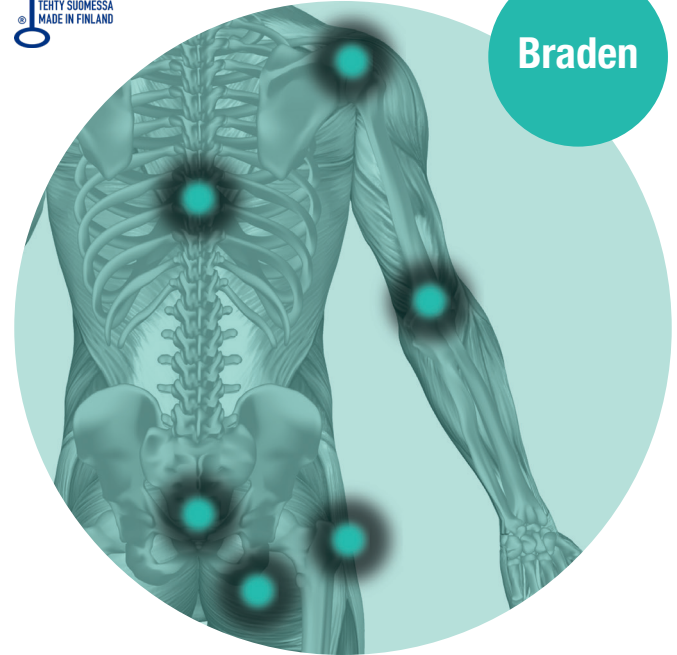
Täyspatjat on mahdollista saada kiinteällä pelastuspäällisellä.



MediMattress Oy | Haukilahdenkatu 4, 00550 Helsinki | puh. 0306 40 40 40  
asiakaspalvelu@medimattress.fi | www.medimattress.fi

BR-Braden-FI-21-04042025

# Painehaavariskin arviointi



**MediMattress**  
Parempaan hoitoon  
OSA DIRECT HEALTHCARE GROUP -RYHMÄÄ

**DHG**  
Moving Health Forward

# Braden

## painehaava- riskimittari

Braden B, Bergstrom N. A conceptual schema for the study of the etiology of pressure sores. *Rehabilitation Nursing* 1987;12:8–12.

Bergstrom N, Braden BJ, Laguzza A, Holman V. The Braden scale for predicting pressure sore risk. *Nurs Res* 1987; 36:205–210.

Soppi E, Iivanainen A, Korhonen P. Concordance of Shape Risk Scale, a new pressure ulcer risk tool, with the Braden scale. *Int Wound J* 2012, DOI: 10.1111/iwj.12015; 2014; 11:611-515

Soppi E, Iivanainen A. Painehaavariski ja makuualustojen käyttö. *Erikoislääkäri* 2015;25:11-15.

Käännös tarkistettu 2015  
Esa Soppi

TPN:  
täydellinen parenteraalinen ravitus

| Luokittelu / Pisteeet  | 1  | 2  | 3   | 4   |
|--|--|--|---|---|
| <b>Fyysinen aktiivisuus</b><br>Kyky muuttaa ja kontrolloida kehon asentoa                    | <b>Sänkyyn hoidettava potilas</b><br>Ei pysty aktiivisesti lainkaan liikkutamaan kehoaan tai raajojaan ilman apua.   | <b>Istumaan kykenevä potilas</b><br>Kyky kävellä rajoittunut huomattavasti tai puuttuu. Ei pysty kannattamaan omaa painoaan ja/ tai vaatii avustusta siirtymisessä tuoliin tai pyörätuoliin.   | <b>Kävelee ajoittain</b><br>Kävelee ajoittain päivän aikana, mutta vain lyhyitä matkoja joko ilman apua tai avustettuna. Viettää suurimman osan hoitovuorosta sängyssä tai tuolissa.  | <b>Kävelee usein</b><br>Kävelee huoneen ulkopuolella vähintään kahdesti päivässä ja huoneessa kerran kahdessa tunnissa valvellaoloaikana.   |
| <b>Liikkuvuus</b><br>Kyky muuttaa ja kontrolloida kehon asentoa                              | <b>Täysin liikkumaton</b><br>Ei pysty aktiivisesti lainkaan liikkutamaan kehoaan tai raajojaan ilman apua.   | <b>Hyvin rajoittunut</b><br>Pystyy ajoittain muuttamaan kehon tai raajojen asentoa, mutta on kykenemätön toistuviin tai huomattaviin asentomuutoksiin avustamatta.   | <b>Osittain rajoittunut</b><br>Useita, joskin pieniä raajojen asentomuutoksia ilman avustusta.  | <b>Rajoittamaton</b><br>Huomattavia ja toistuvia asentomuutoksia ilman avustusta.   |
| <b>Venyttävät ja hankaavat voimat</b>  | <b>Huomattavia</b><br>Vaatii huomattavaa tai täydellistä avustusta liikkuttamisessa. Nostaminen ilman liu'uttamista mahdotonta. Liukuu usein tuolissa tai sängyssä vaatiensa useasti toistuvaa apua. Spastisiteetti, kontraktuurat tai rauhattomuus johtavat lähes jatkuvaan hankaukseen.  | <b>Ajoittaisia</b><br>Liikkuu vapaasti tai vaatii vain minimaalista avustusta. Liikkuessa keho todennäköisesti hankaa lakanoita ja muita hoitovälineitä vasten. Pystyy pitämään kohtuullisen hyvän asennon tuolissa tai sängyssä suurimman osan aikaa, mutta liikkuu ajoittain.                    | <b>Ei esiinny</b><br>Liikkuu sängyssä tai tuolissa avustamatta ja lihasvoimaa on riittävästi kohottamaan kehon irti alustasta liikkumisen aikana. Ylläpitää hyvän asennon sängyssä tai tuolissa jatkuvasti.   |   |
| <b>Tuntoaisti</b><br>Kyky reagoida tarkoituksenmukaisesti paineesta johtuvaan epämukavuuteen | <b>Puuttuu</b><br>Ei reagoi (valita, kavahtaa tai takerru kivuliaaseen ärsykkeeseen alentuneesta tajunnan tasosta tai rauhoittavasta lääkityksestä johtuen TAI rajoittunut kyky tuntee kipua suurimmalta osin kehon pinta-alasta.  | <b>Huomattavasti alentunut</b><br>Reagoi vain kivuliaaseen ärsykkeeseen. Ei pysty kommunikoimaan epämukavuutta muuten kuin valittamalla tai rauhattomuudella TAI on tuntupuutos, joka rajoittaa kivun tai epämukavuuden tuntemusta yli puolelta kehon pinta-alasta.                                | <b>Jonkin verran alentunut</b><br>Reagoi puhutteluun, mutta ei voi aina ilmaista epämukavuutta tai tarvetta kääntämiseen TAI on osittainen tuntupuutos, joka rajoittaa kykyä tuntee kipua tai epämukavuutta 1-2 rajassa.  | <b>Normaali</b><br>Reagoi puhutteluun. Ei ole tuntupuutoksia, jotka rajoittavat kykyä tuntee tai ilmaista kipua tai epämukavuutta.  |
| <b>Ihon altistuminen kosteudelle</b>   | <b>Jatkuvasti kostea</b><br>Iho pysyy melkein jatkuvasti kosteana hikoilusta tai virtsasta tms. johtuen. Kosteutta havaitaan aina kun potilasta liikutetaan tai käännetään.  | <b>Usein kostea</b><br>Iho on usein, mutta ei aina kostea. Lakanat täytyy vaihtaa ainakin kerran hoitovuorossa.  | <b>Ajoittain kostea</b><br>Iho on ajoittain kostea vaatiensa vuodevaatteiden ylimääräisen vaihdon kerran päivässä.  | <b>Harvoin kostea</b><br>Iho on yleensä kuiva; vuodevaatteet vaihdetaan tavanomaisin välein.  |
| <b>Ravinnon nauttiminen</b><br>Tavanomainen ravinnon nauttismalli                            | <b>Riittämätön</b><br>Ei koskaan syö kokonaista kattausta. Nauttii harvoin korkeintaan kolmasosan tarjotusta aterista. Nauttii 2 annosta tai vähemmän proteiinipitoista ruokaa (liha/maito) päivässä. Nauttii nesteitä heikosti. Ei nauti nestemäistä ravintolisää TAI ei nauti mitään suun kautta ja/tai nauttii vain kirkkaita nesteitä tai on TPN > 5 pv. | <b>Todennäköisesti riittämätön</b><br>Syö harvoin kokonaisen kattauksen tai nauttii vain puolet tarjotusta aterista. Nauttii vain 3 annosta proteiinipitoista ruokaa (liha/maito) päivässä. Nauttii ajoittain nestemäistä ravintolisää TAI ei saa optimaalista määrää nesteitä tai letkuruokintaa. | <b>Kohtuullinen</b><br>Syö yli puolet kustakin aterista. Nauttii 4 annosta proteiinipitoista ruokaa (liha/maito) päivittäin. Kieltäytyy ajoittain ruuasta, mutta nauttii tarjotun ravintolisän TAI on letkuruokinnalla tai TPN -ravitsemuksella, joka todennäköisesti kattaa ravitsemustarpeen. | <b>Hyvä</b><br>Syö suuren osan jokaisesta aterista. Ei koskaan kieltäytyy aterista. Syö tavallisesti $\geq 4$ annosta lihaa ja maitotuotteita. Joskus nauttii ravintoa arterioiden välillä. Ei tarvitse ravintolisää. |